

anticonceptivos **hoy**  
.com



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es  
Copyright © 2016 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc.,  
Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.  
WOMN-1175765-0000 (Creado: Marzo 2016) Item Number: 87780



## GUÍA DE USUARIAS

# Implante anticonceptivo

- ¿Qué es?
- ¿Cómo funciona?
- ¿Cómo se inserta?
- ¿Cuándo se retira?
- ¿Qué hago si quiero quedarme embarazada?
- Los métodos con **sólo gestágenos**
- ¿Puede provocar **cambios en mi regla?**
- Recuerda**

## ¿Qué es el implante anticonceptivo?

El implante es un anticonceptivo hormonal, reversible, de larga duración, con una **eficacia continuada de tres años**.

Se trata de una varilla flexible y blanda de 4 cm de longitud y 2 mm de diámetro que se coloca, bajo la piel del brazo, por un profesional sanitario.

Es un **método discreto** que no puede ser visto por los demás.

**Sólo tú sabes que lo llevas.**



## ¿Cómo funciona?

El implante libera progresivamente una hormona (de la familia de la progesterona) a dosis muy bajas. Esta hormona **impide la liberación de un óvulo de los ovarios** y, además, impide que los espermatozoides pasen al útero, evitando que se produzca un embarazo.

Cuando se utiliza el implante no es necesario acordarse de tomar una píldora diaria. Esta es una de las razones por las cuales el implante es **muy fiable** (más del 99% de eficacia).



## ¿Cómo se inserta?

El profesional sanitario insertará el implante justo bajo la piel en la cara interna del brazo no dominante.

**La aplicación es sencilla y rápida.**

Una vez colocado podrás palpar y notar el implante bajo la piel.



## ¿Cómo se retira?

El profesional sanitario retirará el implante después de **tres años** y seguidamente podrá colocar otro.

El implante puede ser retirado en cualquier momento durante los tres años.

El contenido que se proporciona es información general. En ningún caso debe sustituir a la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

## ¿Qué hago si quiero quedarme embarazada?

Si dejas de utilizar el implante porque deseas quedarte embarazada, te recomendamos **esperar un periodo menstrual** antes de intentar concebir un hijo. Esto te ayudará a calcular el momento del parto.



## Los métodos con sólo gestágenos

Pueden utilizarse durante el periodo de **lactancia**. No afecta a la producción o a la calidad de la leche materna, ni al crecimiento ni el desarrollo de los niños.

El contenido que se proporciona es información general. En ningún caso debe sustituir a la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.

## ¿Puede provocar cambios en mi regla?

El patrón de tu sangrado menstrual puede cambiar durante el uso del implante. Puede experimentar cambios en la frecuencia del sangrado (ausencia, sangrados más frecuentes o continuos), en la intensidad (disminución o aumento) o en la duración.

- 1 de cada 5 mujeres no tienen sangrado.
- 1 de cada 5 mujeres experimentan sangrados frecuentes y/o prolongados.

Tu patrón de sangrado durante los tres primeros meses generalmente indica tu futuro patrón de sangrado. Un cambio en el patrón de sangrado no significa que el implante no sea adecuado para tí o que no te proteja del embarazo.

## Recuerda

- **Estos cambios son normales** con el uso de métodos que NO contienen estrógenos y **no implican riesgo de embarazo.**
- El patrón de sangrado de los tres primeros meses, generalmente, es un indicador de cómo podían ser tus reglas mientras utilices el implante.
- **Tras la retirada del implante** hormonal, volverás a tus reglas normales rápidamente.

**Para conocer** tu patrón de sangrado es recomendable **apuntar en un calendario** los días de sangrado/manchado en un periodo no inferior a **tres meses (90 días)**

Sangrado:

Muy abundante     Abundante    Normal    Escaso

	Semana	Día						
		1	2	3	4	5	6	7
MES 1	Semana 1							
	Semana 2							
	Semana 3							
	Semana 4							
MES 2	Semana 1							
	Semana 2							
	Semana 3							
	Semana 4							
MES 3	Semana 1							
	Semana 2							
	Semana 3							
	Semana 4							

### Recuerda que el implante anticonceptivo:

- Es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos y no requiere una toma diaria.
- Su eficacia no está afectada por vómitos o diarreas porque la hormona que libera pasa directamente a la sangre.
- Protege** de embarazos durante **tres años**.
- Es una varilla flexible, **pequeña y discreta** que se coloca en el brazo, y solo tú sabes que la llevas.
- Tras su extracción, la **recuperación de la fertilidad es muy rápida**.
- Es un método **libre de estrógenos**.
- Se puede usar durante la lactancia.

El contenido que se proporciona es información general. En ningún caso debe sustituir a la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.